



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

اصلاح عیوب انکساری چشم

تهیه کننده: خانم ریحانه یار الهی

کارشناس پرستاری

بازبینی: آقای دکتر امیر خسروی

متخصص چشم

پاییز ۱۴۰۲

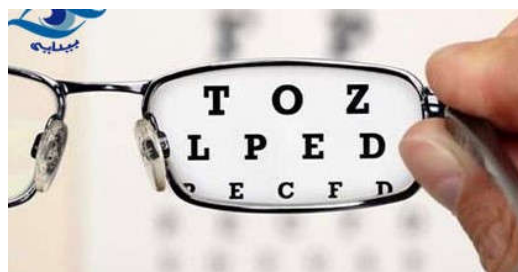
روش های اصلاح عیوب انکساری :

*** عینک :** استفاده از عینک آسان ترین روش اصلاح عیوب انکساری است. تعویض نمره عدسی آن براحتی انجام می گیرد و در ضمن باعث محافظت چشم ها در مقابل نور خورشید نیز می شود. برای اصلاح پیر چشمی می توان از عینک های دو کانونی استفاده کرد که قسمت پایینی آن برای مطالعه کاربرد دارد. نمره عینک با سه عدد مشخص می شود. برای مثال :

شماره ۱۸۰ (محور آستیگماتیسم)

۱/۵ (میزان آستیگماتیسم)

۵ (میزان دوربینی یا نزدیک بینی)



*** لنزهای تماسی :** لنزهای تماسی با تمرکز نور بر روی شبکیه باعث تصحیح بینایی می شوند. در حال حاضر لنزهای تماسی متعددی در دسترس می باشد انتخاب نوع لنز بستگی به عیب انکساری - روش زندگی و فعالیت های معمول فرد دارد.

انواع لنز طبی :

۱ - لنز طبی سخت

۲- لنز طبی نرم پلاستیک پلیمری)

*** لنز سخت استاندارد :** این نوع لنزها

قادر نیستند اکسیژن را انتقال دهند و هیچ گونه

نفوذ پذیری نسبت به اکسیژن ندارند. با این شرایط قرنیه چشم به منظور استفاده از اکسیژن لازم ، باید دائم بین قرنیه و لنز اشک پمپاژ کند که زمانی که عمل پلک زدن انجام می شود این اتفاق می افتد. لنز سخت استاندارد را با بهره گیری از محلول نرم کننده روی قرنیه چشم قرار

می دهند (جنس پلاستیک سخت)

مزیت این لنزها: قیمت مناسبی دارند -

نگهداری آسان و برای اصلاح آستیگماتیسم

مناسب ترند.

عیوب این لنزها: تاری دید - نارسایی اکسیژن

* **لنز سخت فاقد اکسیژن (REP):** این لنز

بدلیل تبادل راحت اکسیژن برای افراد دارای قوز

قرنیه مناسب است.

* **لنز طبی نرم:** یکی دیگر از انواع لنزهای طبی،

لنز نرم است جدیدترین نسل لنزها محسوب

میشوند از مواد پلاستیکی استفاده نمی شود و از

موادی تهیه می شود که در آن جذب آب و نمک

موجود در اشک انسان امکان پذیر است به این

نوع لنزها آب دوست یا هیدروفیل گفته می شود.

مزیت این لنزها: نسبت به لنز سخت طبیعی تر

هستند و بدلیل انعطاف آن استفاده راحت تری

دارند کسانی که نزدیک بینی یا دور بینی دارند

می توانند از لنزهای سخت و نرم استفاده کنند.

کسانی که آستیگماتیسم هستند حداکثر تا نمره

یک ، می توانند از لنز طبی نرم استفاده کنند.

اگر آستیگماتیسم ۲ - ۱،۲۵ باشد استفاده از لنز

طبی نرم تحت شرایطی امکان پذیر است. در

صورت بیشتر بودن آستیگماتیسم استفاده از لنز

طبی سخت یا سافت توریک (Soft Turic)

امکان دارد در قوز قرنیه از لنز سخت نفوذ پذیر

استفاده می شود.



اصول مراقبتی استفاده از لنزهای طبی:

* در صورت سوزش، قرمزی ، خارش - تاری دید

تورم ، درد، اشک باید با چشم پزشک مشورت

کرد.

* اگر می خواهید عمل لنز طبی شما بیشتر شود یا

قرنیه چشم عفونت نکند باید از محلول مخصوص

لنز استفاده شود.

* افراد سیگاری هرگز نباید از لنز طبی استفاده

کننده سیگار تاثیر سویی بر لنز دارد.

* قبل از آرایش کردن از لنز طبی ، استفاده کنید

تا دچار آلودگی نشود. رعایت بهداشت در استفاده

از لنز ضروری است. زمان سوزش یا خارش از لنز

استفاده نشود چون باعث عفونت می شود.

جراحی های عیوب انکساری: لیزیک ،

فمتولیزیک ، لیزر اسمایل ، لازک ، PRK / RLE

/ALK / Trans PRK/AK

منبع: کتاب برونر و سودارت چشم و گوش -

ترجمه منصوره علی اصغریور - طاهره نجفی

ویرایش یازدهم ۲۰۰۸